

dossier complet > fiche



10 crèmes ventre plat pour nos hommes

Eteux? Les hommes aussi ont droit à leurs cosmétiques minceur!

Ils rêvent des abdos ultra-dessinés et enchaînent les exercices de sport, mais les résultats de leurs efforts quotidiens ne sont pas assez visibles à leur goût ?

Offrez-leur un petit coup de pouce avec ces cosmétiques très masculins que notre rédaction a sélectionnés pour eux. Conçus spécialement pour les hommes, ces crèmes et autres gels fermeté ciblent les rondeurs abdominales et seront un plus pour les aider à atteindre leur objectif minceur.

Publié le 28/09/2011

Mis à jour le 20/05/2014



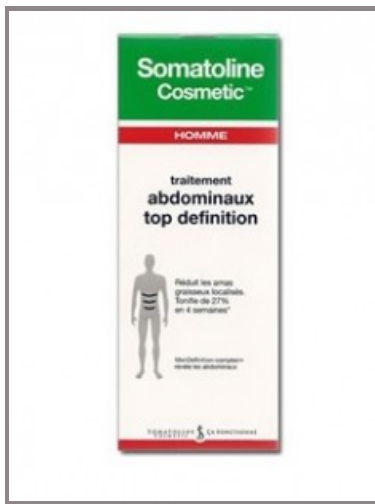
Traitement ventre et abdomen intensif nuit

Marque : Somatoline

Prix : 26 €

Notre avis : ce traitement est une crème innovante, spécialement étudiée pour combattre les graisses localisées de l'homme (ventre et poignées d'amour). Une seule application le soir pendant plusieurs semaines suffit. Sa formule agit la nuit sans même que vous vous en rendiez compte ! Attention, veillez à bien vous laver les mains après application.

Traitement abdominaux top définition



Marque : Somatoline

Prix : 31 €

Notre avis : appliquer une noisette de produit deux fois par jour, matin et soir, en massant avec des mouvements circulaires jusqu'à absorption complète. Continuer le traitement pendant 4 semaines. Avantage non négligeable de ce produit : il ne tâche pas et pénètre rapidement. Pas besoin d'attendre plusieurs minutes avant de pouvoir s'habiller.



Abdo Fermeté

Marque : Clarins

Prix : 35 €

Notre avis : cette crème à la texture agréable, fraîche et tonifiante à la fois, est à appliquer le matin après la douche ou encore avant ou après le sport. Elle convient parfaitement à ces hommes qui veulent garder un corps d'athlète une fois passée la quarantaine.

Pour éviter les poignées d'amour et conserver des abdos d'aciers, elle vient en complément d'une activité sportive. Au bout de plusieurs semaines d'application associée à une alimentation équilibrée, vous verrez que petit à petit vos abdos se redessineront.



Abdosculpt

Marque : Biotherm

Prix : 38,75 €

Notre avis : un gel agréable à appliquer, qui donne une sensation de fraîcheur et qui en plus fait maigrir, c'est ce que promet Abdosculpt. Ce gel minceur et non gras raffermit, revitalise et tonifie la peau des hommes. Au revoir poignées d'amour et bonjour les pectoraux ! Les résultats sont visibles au bout d'un mois.

Poignées d'amour



Marque : Nickel

Prix : 30€

Notre avis : Messieurs, accrochez-vous à vos poignées d'amour et massez-les vigoureusement avec ce gel raffermissant. Surdosé en caféine et théobromine, ce produit permet de réduire de plus d'1 cm les petits bourrelets indésirables qui viennent se poser sur les hanches des hommes sans y être invités !

Mais attention, pour que cette crème soit efficace, il faut être rigoureux et appliquer ce gel quotidiennement. Ce qui ne devrait pas être une sinécure car sa texture est agréable et le produit sent bon et donne une sensation de fraîcheur.



Super pecs

Marque : Nickel

Prix : 39€

Notre avis : une crème pour regonfler les pectoraux, ça existe : c'est la marque Nickel qui y a pensé en créant cette gelée fraîche à appliquer 1 à 2 fois par jour, par massages légers.

Bien entendu, vos pecs ne vont pas gonfler en 24h mais une application régulière et journalière vous permettra de constater que la zone de pectoraux sera plus ferme et regonflée.



Gel thermo-raffermissant

Marque : Tom Robinn

Prix : 31,30 €

Notre avis : pour que ce gel fonctionne, il faut l'utiliser durant trois semaines. Il faut le faire pénétrer par massages ascendants. En l'appliquant, on ressent une sensation de chaleur. Il est probable que votre peau rougisse, pas d'inquiétude, cette réaction est due aux principes actifs du produit. Vous pouvez l'appliquer sur la ceinture abdominale, les cuisses et fessiers.

Gel SOS abdos



Marque : Lab Series

Prix : 34 €

Notre avis : ce gel minceur SOS Abdos a pour fonctions de raffermir et tonifier l'abdomen. Il est à appliquer par massage, matin et soir sur une peau propre et sèche, et à utiliser en cure de plusieurs semaines si on désire obtenir des résultats.



Body creator

Marque : Shiseido men

Prix : 41,50 €

Notre avis : ce gel énergisant s'applique en massages circulaires. Une fois sur la peau, il procure une sensation de fermeté à l'abdomen et aux autres parties du corps qui manquent de tonicité. Avantage de ce gel, son odeur épicée associée à une touche d'agrumes, ce qui le rend très agréable. Son application procure ainsi une sensation de fraîcheur.



Abdominal skin

Marque : Sigma skin

Prix : 38 €

Notre avis : voici une crème tonifiante à appliquer sur le ventre, les fesses et les cuisses ! Ses principes actifs, à savoir le guarana et l'orange amère, créent un effet liposuction. Si vous utilisez ce produit quotidiennement, matin et soir, vous pourrez diminuer jusqu'à 4 cm de tour de taille.